

Mit dem Rad zur Arbeit – aktiv, gesund, umweltbewusst

Vom 1. Mai bis 31. August 2025 aktiv die Gesundheit fördern und unsere Umwelt schützen. Dein PLUS fürs gesündere Ich. So einfach geht's:

✔ Mitmachen

Auf mdrza.de/plus registrieren und an mindestens 20 Tagen im Aktionszeitraum zur Arbeit radeln. Fahrten rund ums Homeoffice zählen auch.

✔ Einzeln oder im Team

Allein oder im Team mit bis zu vier Personen radeln. Die ganze Strecke zur Arbeit mit dem Rad fahren oder diese mit Bus und Bahn kombinieren.

✔ Mitmachvorteile

Die eigene Gesundheit fördern, unsere Umwelt schützen und attraktive Preise gewinnen bei Erreichung des Aktionsziels.



In Kooperation mit



Aus Liebe zur Gesundheit

AOK PLUS. Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Anmelden und mitmachen
auf mdrza.de/plus